

Big Five-Test für Berater, Trainer, Coaches

	Aussage	Grad der Zustimmung 1, 2, 3, 4 (bei Nichtzustimmung auslassen)	Reflexionsfrage: Was könnte das für Ihr Beratungsangebot, für Ihre Methoden und die Zielgruppe bedeuten?
O+	Ich kann mir viel vorstellen und habe eine rege Fantasie.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
O-	Ich bin routiniert und halte mich an das, was ich kenne bzw. gelernt habe	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
O+	Ich bevorzuge komplexe Inhalte und Themen.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
O-	Ich bevorzuge einfache Themen und überschaubare Inhalte.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
G+	Ich möchte immer noch besser werden.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
G-	Mir genügt ein einmal erreichtes Niveau völlig.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
G+	Ich bin sehr genau und akribisch.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
G-	Ich nehme es oft nicht so genau.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
E+	Ich rede gern und viel mit Menschen.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
E-	Ich halte mich gern zurück und im Hintergrund.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
E+	Ich mag den direkten Kontakt mit anderen.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
E-	Ich bin oft gern allein.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
V+	Ich richte mich an den anderen aus.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
V-	Ich habe meine eigenen Bedürfnisse und Ziele im Blick.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
V+	Ich sehe mich als altruistisch.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
V-	Ich bin durchaus egoistisch.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
N+	Ich bin ängstlich und vorsichtig.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
N-	Ich bin mutig und risikobereit.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
N+	Ich mache mir oft Sorgen.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
N-	Ich mache mir selten Sorgen.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	GESAMT		
	O		
	G		
	E		
	V		
	N		