

PRESSEINFORMATION

Psychologisches Grundwissen für Coaches, Berater und Personalentwickler

Viele Personaler, Berater und auch Führungskräfte haben keine psychologischen Grundlagenkenntnisse. Auch in Coaching-Ausbildungen werden diese üblicherweise nur rudimentär vermittelt. Hier setzt „**Psychologie für Coaches, Berater und Personalentwickler**“ von Svenja Hofert an. Die erfahrene Praktikerin liefert darin den Wissensbaustein, der in Ausbildungen vielfach fehlt.

Was ist Persönlichkeit? Wie bringt man Menschen wirklich voran? Was ist wichtig für einen Coach, einen Berater, einen Personalentwickler, eine Führungskraft oder generell jemanden, der mit Menschen arbeitet?

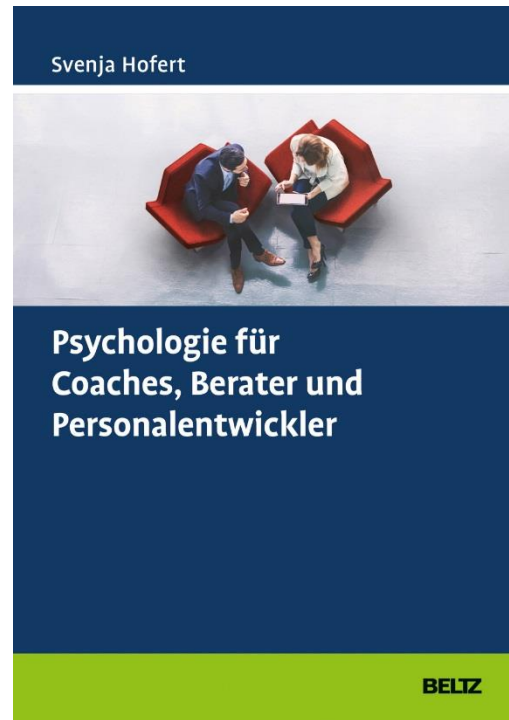
In ihrem neuen Buch „**Psychologie für Coaches, Berater und Personalentwickler**“ beantwortet Svenja Hofert Fragen rund um Persönlichkeit, Motivation und Entwicklung. Sie ergänzt aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung und bringt diese mit der praktischen Arbeit von Coaches und Führungskräften zusammen. Dabei erklärt sie, wie Veränderungsprozesse funktionieren und was dieses Wissen für die Arbeit von Coaches und Beratern bedeutet. Hofert behandelt die verschiedenen therapeutischen Ansätze, die die heutigen Coaching-Werkzeuge hervorgebracht haben und geht auch kurz auf Krankheitsbilder ein.

Auch Tests und deren Vor- und Nachteile sind wichtiges Thema, schließlich sind diese unabdingbarer Teil der Personalarbeit und werden oft von Coaches im beruflichen Kontext genutzt. Hofert beantwortet dabei auch Fragen nach anerkannten Verfahren für diverse Zwecke.

Der Schwerpunkt des Buchs liegt auf unterschiedlichen Theorien der Entwicklungspsychologie. Gerade die Kenntnis dieser Ansätze ist für die Arbeit mit Menschen ganz besonders zentral.

„Klassische Psychologie-Lehrbücher sind oft abstrakt. Man kann das als Berater oder Coach kaum auf seine Arbeit beziehen. Mir geht es darum, Hintergrundwissen leicht verständlich und zugänglich zu machen, so dass es auch echte Impulse für die tägliche Arbeit geben kann“, so Hofert.

Dieses Nachschlagewerk ist ein unverzichtbarer Leitfaden für alle, die mit Menschen arbeiten und immer schon das Gefühl hatten, dass es bei aller Intuition und nützlichen praktischen Erfahrung gut wäre, mehr Hintergrundwissen zu haben.



Psychologie für Coaches, Berater und Personalentwickler

gebunden, 287 Seiten
17,3 x 24,1 cm
ISBN 978-3-407-36649-8
€ 39,95 [D]
2017, Beltz Verlag



Svenja Hofert ist Management- und Karriereberaterin. Sie bildet seit vielen Jahren Coaches und Führungskräfte aus und hat mehr als 35 Ratgeber, Sach- und Fachbücher verfasst.

www.teamworks-gmbh.de
www.svenja-hofert.de

Presseinformationen:

Gabriele Becker
Die Agentur für Presse & Öffentlichkeitsarbeit
Nymphenburger Str. 101, 80636 München
Tel. 089-15820206, FAX 089-15820208
info@becker-pr.de