Karriere als System

Laufbahnplanung mit dem Viable Systems Model

Karriere & Entwicklung | Svenja Hofert

So nutzt du dieses Tool

01 Analysieren

Bewerte jedes der 5 Systeme auf einer Skala von 1–5:
1 = unklar / kaum entwickelt | 5 = sehr klar / gut etabliert

02 Reflektieren

Beantworte die systemische Leitfrage jedes Moduls schriftlich. Diese Fragen gehen tiefer als Standard-Reflexion.

03 Handeln

Nutze deine Diagnose, um einen konkreten Handlungsplan zu entwickeln. Starte mit dem System mit dem größten Hebel.

Wo stehst du? – Deine Ausgangslage

Was ist der Anlass, warum du deine Laufbahn gerade planst oder überprüfst?

Was soll in 12 Monaten konkret anders sein als heute?

In welchem der 5 Systeme ahnst du, dass du den größten Hebel hast?

Das Viable Systems Model – Dein Karrieresystem im Überblick

S1	S2	S3	S4	S5
Stärken & Kernleistungen	**Netzwerk & Sichtbarkeit**	**Selbst-management**	**Laufbahn-entwicklung**	**Identität & Außenwirkung**
Was du täglich tust	Deine Koordination	Ressourcen & Fokus	Deine Zukunft	Wer du beruflich bist

UMWELT: Arbeitsmarkt · Branchentrends · Netzwerkumfeld · Gesellschaftliche Entwicklungen · Unbekannte Faktoren

Leitfrage: Welche deiner 5 Systemebenen ist am stärksten entwickelt – und welche am schwächsten?

System 1: Stärken & Kernleistungen

S1

Was du täglich tust – und was dich einzigartig macht

DIAGNOSE · 1 = unklar / 5 = klar

① ② ③ ④ ⑤	Ich kenne meine Top-3-Stärken und kann sie in einem Satz benennen.
① ② ③ ④ ⑤	Ich weiß, welche Probleme ich besser löse als die meisten anderen.
① ② ③ ④ ⑤	Meine Leistungen sind für Arbeitgeber und Kunden klar erkennbar.
① ② ③ ④ ⑤	Ich kenne die Tätigkeiten, bei denen ich im Flow bin.

SYSTEMISCHE LEITFRAGE

„Wofür würde jemand dich morgen anrufen – auch ohne Stellenausschreibung?"

FALLBEISPIEL · Lea, 38 – Führungskraft in Transition

Lea kann Teams transformieren und Veränderungen führen. Auf die Frage "Was können Sie besonders?" antwortet sie jedoch mit Jobhistorie statt mit Stärken. S1 ist unterentwickelt – und das kostet sie Überzeugungskraft.

System 2: Netzwerk & Sichtbarkeit

S2

Deine beruflichen Beziehungen – und wie sie dir Türen öffnen

DIAGNOSE · 1 = unklar / 5 = klar

① ② ③ ④ ⑤	Menschen in meinem Netzwerk wissen konkret, wonach ich suche.
① ② ③ ④ ⑤	Ich pflege aktiv Kontakte – auch ohne konkreten Anlass.
① ② ③ ④ ⑤	Ich bin dort sichtbar, wo meine Zielarbeitgeber suchen.
① ② ③ ④ ⑤	Ich spreche gezielt Menschen an, auch wenn keine Stelle ausgeschrieben ist.

SYSTEMISCHE LEITFRAGE

„Wer weiß heute, was du kannst und wohin du willst – ohne dass du es ihm sagen musstest?"

FALLBEISPIEL · Tom, 45 – Fachspezialist sucht Neuorientierung

Tom hat über 500 Kontakte auf LinkedIn – aber keiner weiß, was er gerade sucht. S2 existiert, aber es koordiniert nichts. Sein Netzwerk schläft.

System 3: Selbstmanagement & Fokus

S3

Deine Ressourcen – Zeit, Energie und Entscheidungen

DIAGNOSE · 1 = unklar / 5 = klar

① ② ③ ④ ⑤ Meine Karriereentwicklung hat feste Zeitfenster in meiner Woche.

① ② ③ ④ ⑤ Ich priorisiere klar, was jetzt wirklich wichtig ist.

① ② ③ ④ ⑤ Ich erkenne, wenn ich Aktivität mit Wirkung verwechsle.

① ② ③ ④ ⑤ Ich entscheide konsequent – auch wenn es unbequem ist.

SYSTEMISCHE LEITFRAGE

„Bist du wirklich handlungsfähig – oder organisierst du Handlungsfähigkeit nur nach außen?"

FALLBEISPIEL · Tom, 45 – Fachspezialist sucht Neuorientierung

Tom schreibt täglich Bewerbungen, hat aber keine Strategie – und keinen klaren Fokus darauf, wohin er eigentlich will. S3 dreht sich im Leerlauf. Viel Aktivität, wenig Richtung.

System 4: Laufbahnentwicklung & Zukunft

S4

Deine strategische Ausrichtung – Kompetenzen, Trends, Optionen

DIAGNOSE · 1 = unklar / 5 = klar

① ② ③ ④ ⑤ Ich habe ein klares Bild, wie meine Karriere in 3–5 Jahren aussieht.

① ② ③ ④ ⑤ Ich beobachte regelmäßig Markttrends in meinem Berufsfeld.

① ② ③ ④ ⑤ Ich entwickle gezielt Kompetenzen für die nächste Stufe.

① ② ③ ④ ⑤ Ich kenne mindestens 3 konkrete Optionen für meine nächste Rolle.

SYSTEMISCHE LEITFRAGE

„Planst du eine Zukunft für jemanden, der du noch nicht bist – oder immer noch für den, der du warst?"

FALLBEISPIEL · Lea, 38 – Führungskraft in Transition

Lea plant Weiterbildungen auf Basis ihrer alten Stelle. S4 beobachtet die Vergangenheit, nicht die Zukunft. Sie braucht Kompetenzbilder für Rollen, die es vor 3 Jahren noch nicht gab.

System 5: Identität & Außenwirkung

S5

Dein berufliches Selbstbild – und wie andere es wahrnehmen

DIAGNOSE · 1 = unklar / 5 = klar

① ② ③ ④ ⑤	Ich kann in einem Satz sagen, wer ich beruflich bin und wofür ich stehe.
① ② ③ ④ ⑤	LinkedIn-Profil, Auftreten und Selbstbeschreibung sind konsistent.
① ② ③ ④ ⑤	Ich weiß, welchen Eindruck ich in Erstgesprächen hinterlasse.
① ② ③ ④ ⑤	Meine Identität ist klar – auch in Übergangsphasen.

SYSTEMISCHE LEITFRAGE

„Woran erkennt ein Arbeitgeber heute deine Identität – ohne dass du ein Wort sagst?"

FALLBEISPIEL · Tom, 45 – Fachspezialist sucht Neuorientierung

Toms LinkedIn-Profil zeigt seinen letzten Job, nicht seinen nächsten. Für andere: Buchhalter. Für sich selbst: strategischer Gestalter. S5 sendet das falsche Signal – und das bemerkt er nicht.

Der verdeckte Arbeitsmarkt

70–80 %

aller Stellen werden nie öffentlich ausgeschrieben. Besonders gilt das für Führungspositionen und hochspezialisierte Rollen.

Fallbeispiel Lea:
Leas nächste Stelle kam nicht über StepStone – sondern durch ein Gespräch auf einer Fachkonferenz. Jemand erinnerte sich an ihren LinkedIn-Beitrag. S2 hatte endlich Wirkung.

01 Direktansprache

Gezielte Kontaktaufnahme zu Entscheider:innen in Zielunternehmen – bevor eine Stelle entsteht. Kein Cold Call, sondern informiertes Interesse an einem konkreten Unternehmen oder einer Person.

02 Strategische Sichtbarkeit

LinkedIn, Fachbeiträge, Vorträge, Kommentare. Sichtbar sein für die richtigen Menschen – nicht für alle. Relevanter Content zieht passive Anfragen an.

03 Netzwerkaktivierung

Bestehende Kontakte gezielt ansprechen mit klarer Botschaft: Ich bin offen für neue Gespräche – hier ist, was ich suche. Empfehlungen entstehen nur, wenn das Netzwerk weiß, was du willst.

Die Kanäle – Wie deine Systeme zusammenwirken

Ein Kanal ist ein stabiler, wiederkehrender Mechanismus, der Information zwischen zwei Systemebenen transportiert. Er existiert unabhängig von einzelnen Gesprächen.

S1 ↔ S2	S2 ↔ S3	S3 ↔ S4	S4 ↔ S5	S5 ↔ S1
Stärken & Netzwerk	**Netzwerk & Fokus**	**Fokus & Zukunft**	**Zukunft & Identität**	**Identität & Leistung**
Du teilst regelmäßig mit, was du kannst und suchst. Andere können dich einschätzen – auch ohne Stellenausschreibung.	Dein Netzwerk bekommt klare Signale von dir. Du priorisierst Kontakte strategisch statt zufällig.	Du nimmst dir regelmäßig Zeit für strategische Reflexion. Wochentliche Review: Bin ich noch auf Kurs?	Dein Selbstbild entwickelt sich mit deiner Strategie mit. Du planst die Person, die du werden willst – nicht die, die du warst.	Deine Kernleistungen spiegeln deine Identität. Was du täglich tust, stimmt mit dem überein, wer du sein willst.

Dysfunktionale Muster erkennen

Welche dieser Muster erkennst du in deinem Karrieresystem?

S5 **Unklare Identität**

Wer bin ich beruflich? Du kannst es nicht in einem Satz sagen.

S4 **Ausgeblendete Zukunft**

Du planst nicht wirklich voraus – oder nur auf Basis der Vergangenheit.

S3 **Karriere-Theater**

Du bist sehr beschäftigt – aber ohne klare Richtung oder Wirkung.

S2 **Stilles Netzwerk**

Kontakte existieren, aber niemand weiß, was du gerade suchst.

S1 **Stärken im Verborgenen**

Du kannst deine Kernkompetenzen nicht prägnant beschreiben.

S1-5 **Kein Feedback-Kanal**

Du merkst nicht, was dich wirklich aufhält. Keine ehrliche Rückmeldung.

Mein Systemblick – Gesamtdiagnose

Trage deine Bewertungen ein. Wo liegt dein größter Hebel?

S1 Stärken & Kernleistungen

S2 Netzwerk & Sichtbarkeit

S3 Selbstmanagement & Fokus

S4 Laufbahnentwicklung & Zukunft

S5 Identität & Außenwirkung

In welchem System liegt mein größter Hebel? → _____

Transferaufgabe – Deine nächsten 7 Tage

01	02	03
Das System mit dem größten Hebel	**Eine konkrete Maßnahme**	**Mit wem spreche ich darüber?**
_____	_____	_____

Systemische Schlüsselfrage: Welche Leitfrage hat dich am stärksten beschäftigt – und was sagt das über dein System?

DANKE

Karriere & Entwicklung | Svenja Hofert